



	<u>LUNEDI'</u>		<u>MARTEDI'</u>		<u>MERCOLEDI'</u>		<u>GIOVEDI'</u>		<u>VENERDI'</u>		<u>SABATO</u>	
ORE	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B
09.00	Stretching				Stretching				Stretching			
10.00	Ginnastica Dolce		Yoga		Ginnastica Dolce		Yoga		Ginnastica Dolce			
11.00	Danza Mod. Over		Yoga		Danza Mod. Over		Yoga		Danza Mod. Over			
12.00												
13.00	Yogilates		Power Yoga		Yogilates		Power Yoga		Yogilates			
14.00	Zumba		Pilates		Zumba		Pilates		Zumba			
15.00	Danza Orientale				Danza Orientale				Danza Orientale		Tango U25	
16.00	Danza Orientale		Hip Hop		Danza Orientale		Hip Hop		Danza Orientale		Tango	
17.00	Ginn. Posturale				Ginn. Posturale				Ginn. Posturale		Seminari Avanzati	
17.15			Kick Boxe				Kick Boxe				Teatro Bimbi	
18.15	Yoseikan Budo Bambini Ragazzi	Difesa Personale			Yoseikan Budo Bambini Ragazzi	Difesa Personale			Yoseikan Budo Bambini Ragazzi			
18.30			Yoseikan Budo Bambini Ragazzi				Yoseikan Budo Bambini Ragazzi					
19.15	Yoseikan				Yoseikan				Yoseikan			
19.30	Budo	Zumba	Yoseikan		Budo	Zumba	Yoseikan		Budo	Zumba		
20.00	Adulti		Budo		Adulti		Budo		Adulti			
20.30	Intermedi – Avanzati		Adulti Principianti		Intermedi – Avanzati		Adulti Principianti		Intermedi – Avanzati Principianti			
20.45		Difesa Personale				Difesa Personale						
21.00			Tango	Yoga			Tango	Yoga				
21.30	Teatro				Pound Fit				Teatro			
22.00		Zumba				Zumba						
22.30												